



Otto Benecke  
Stiftung e.V.

Seminarprogramm der Otto Benecke Stiftung e.V.

## Vorbereitung auf die Arbeitswelt -

### Bewerbungstraining für Praktika und Studentenjobs

Der Einstieg in die Arbeitswelt ist ein Schlüssel zur Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern in die deutsche Gesellschaft.

Besonderer Wert wird darauf gelegt, dass die Teilnehmer/innen ihren kulturellen Hintergrund sowie ihre migrationsbedingten Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten berufsbezogen besser als Wettbewerbsvorteil einbringen können.

Dies gilt für Bewerbungen um Studentenjobs wie auch um Stellen für studentische Praktika.

Zielgruppe des oben genannten Seminars sind nach dem Garantiefonds Hochschulbereich (GF-H) förderberechtigte junge Flüchtlinge, Spätaussiedler/-innen und deren Angehörige, die ein Studium in Deutschland aufnehmen oder fortsetzen wollen.

Die GF-H Bildungsberatungsstellen sollen bevorzugt Stipendiatinnen und Stipendiaten für die Teilnahme empfehlen, die unmittelbar im Anschluss an einen studienvorbereitenden Sprachkurs mit dem Studium beginnen möchten. Durch die Teilnahme soll eine bessere Orientierung an der Hochschule erreicht werden und so die Grundlage für ein erfolgreiches Studium gelegt werden. Nachrangig teilnehmen können auch zugewanderte Studienbewerber/-innen, die nicht nach den Richtlinien des GF-H gefördert werden können. Sie müssen jedoch ggf. entstehende Kosten für Unterkunft, Verpflegung oder Anreise selbst tragen.

### Ziele des Seminars

Ziele dieses Seminars sind:

- Vermittlung von Kenntnissen zur Darstellung von Fähigkeiten und interkulturellen Potenzialen
- Verbesserung von Kenntnissen in Firmenrecherche
- Aufzeigen von Instrumentarien für den Einstieg in die Arbeitswelt
- Darstellung von beruflichen Karrieren für akademisch vorgebildete Arbeitnehmer/innen
- Verbesserung der Chancen bei Bewerbungen für studentischen Praktika und für Studentenjobs

## Seminarinhalte

Inhalte sind:

- Arbeitsmarkt in Deutschland – Einstiegsmöglichkeiten für hochqualifizierte Migrantinnen und Migranten
  - studentische Praktika
  - Studentenjobs
- Individuelle Bewerbungsunterlagen – Lebenslauf, Anschreiben, Zeugnisse
- Meine Wettbewerbsvorteile: Präsentation individueller Fähigkeiten und Stärken
  - Interkulturelle Kompetenzen
  - Studium und Arbeitserfahrung aus dem Herkunftsland
- Bewerbung – telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über Websites von Unternehmen
- Übungen – Telefonkontakte, Vorstellungsgespräche und Assessment-Center
- Selbstdarstellung in beruflichen Netzwerken im Internet:
  - <https://www.xing.com/>
  - <https://de.linkedin.com/>
  - [www.monster.de/](http://www.monster.de/)
- Soziale Vernetzungen – Kontaktbörsen für den beruflichen Einstieg
  - Sensibilisierung für informelle Gelegenheiten, die sich als Ergebnis einer sozialen
  - Vernetzung der TN
- Karriereplanung – Wie kann ich meine beruflichen Ziele langfristig planen?

Dabei werden u.a. folgende Fragen aufgegriffen:

- Wo und wie finde ich studentische Praktika und Studentenjobs?
- Woran erkenne ich den Unterschied zwischen akademischen und studentischen Praktika?
- Wie suche ich zielgerichtet in Jobportalen, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und auf Websites von Unternehmen nach studentische Praktika und Studentenjobs?
- Welche informellen Wege gibt es, um studentische Praktika und Studentenjobs zu finden?
- Welche Möglichkeiten gibt es, in meinem sozialen Umfeld Informationen über studentische Praktika und Studentenjobs zu erhalten?
- Wie vergleiche ich meine individuellen Kenntnisse, Fähigkeiten und Potenziale sowie beruflichen Zielvorstellungen mit Anforderungen von Studentenjobs oder Praktikumsangeboten?
- Wie richte ich meine Bewerbungsunterlagen konkret auf einzelne Stellenausschreibungen aus?
- Wie stelle ich meine migrationsbedingten Kenntnisse, Fähigkeiten und Stärken am besten dar?
- Wie formuliere ich Anschreiben von Bewerbungen?
- Wie bewerbe ich mich richtig per E-Mail und über Internetseiten von Unternehmen?
- Wie präsentiere ich mich angemessen in Berufsportalen wie Xing, LinkedIn und anderen?

- Wie präsentiere ich mich auf Berufsmessen?
- Wie verhalte ich mich bei Telefonkontakten und Vorstellungsgesprächen?
- Wie plane ich meine berufliche Karriere?
- Welche Kenntnisse und Fähigkeiten sollte ich mir zusätzlich zum Studium oder ergänzend zu meinem Studienabschluss aneignen?
- Was erwartet mich in einem Assessmentcenter?
- Wie nutze ich mein soziales Umfeld für die berufliche Karriere?

Zur Herstellung direkter Bezüge zwischen der Seminararbeit und der Arbeitswelt wird ein/e Vertreter/in eines Unternehmens oder einer Organisation der Wirtschaft eingeladen.

Der Weg, um individuelle berufliche Zielvorstellungen zu erreichen, wird mittels eines Szenarios für Karriereplanung konkretisiert.

Dabei wird anhand eines Zeitstrahls auf der Grundlage der bisherigen Ausbildungsplanung sowie der ggf. vorhandenen Arbeitserfahrung und der individuellen Interessen ein konkreter Karriereplan erstellt, um die individuellen beruflichen Zielvorstellungen zu erreichen. Die Chancen, auf formelle und informelle Weise persönliche Kontakte mit potenziellen Arbeitgebern aufzubauen, werden ausgelotet.

Als Arbeitsergebnisse nehmen die TN mit:

- überarbeitete Bewerbungsunterlagen, die u. a. ihre migrationsbedingten Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten unterstreichen,
- mehr Sicherheit in der Selbstpräsentation und Ansprache von Arbeitgebern sowie
- ein individuelles Szenario für ihre Karriereplanung.

### **Geplante Maßnahmen für die Umsetzung**

Das Methodenspektrum umfasst:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Metaplanverfahren                  | <input checked="" type="checkbox"/> Kleingruppenarbeit      |
| <input type="checkbox"/> Brainstorming                      | <input checked="" type="checkbox"/> Einzelarbeit            |
| <input type="checkbox"/> Mind Mapping                       | <input checked="" type="checkbox"/> Moderierte Diskussionen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Präsentationen          | <input type="checkbox"/> Beratungen                         |
| <input type="checkbox"/> Führung durch eine Hochschule      | <input checked="" type="checkbox"/> Rollenspiele            |
| <input type="checkbox"/> Fallstudien                        | <input type="checkbox"/> Theorie mit Beispielen             |
| <input type="checkbox"/> Simulation einer Prüfungssituation | <input checked="" type="checkbox"/> Tests / Übungen         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Internetrecherche       |   |

### Dauer

5 Tage

### Teilnahmevoraussetzungen

- Keine besonderen Voraussetzungen.
- Studium im Bereich der Wirtschafts- und Volkswirtschaftswissenschaften.
- Das Seminar ist nur für Frauen konzipiert.
- Studiengang in denen CAD-Kenntnisse erforderlich sind.
- Eigener Laptop zur Teilnahme erforderlich.

### Angaben zum / zur Referenten / Referentin: