

## 6. Erfolgreich kommunizieren in Deutschland – Missverständnisse erkennen und konstruktiv damit umgehen

### Termine 2020

16.03. - 20.03.2020 in Mannheim  
15.06. - 19.06.2020 in Tübingen  
24.08. - 28.08.2020 in Tübingen

### Referentinnen

Gabriele Glück M.A. (Reutlingen)  
Selbstständige Trainerin und Beraterin in der Erwachsenenbildung

Christina Schneider-Siemon M.A. (Reutlingen)  
Trainerin für interkulturelles Lernen und Konfliktberatung

Ziel des Seminars ist das Erlernen von Kommunikationswegen, die zwischen Menschen in einer kulturell vielfältigen Gesellschaft genutzt werden. Dabei liegt der Fokus auf dem Einschätzen von Verhaltensmustern, Stilen und Formen sowie dem Erkennen von möglichen Missverständnissen und deren Lösung. Der Zweck ist die allgemeine Vorbereitung auf eine gleichberechtigte Partizipation am Hochschulleben. Dabei erweitert eine bewusste Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen und beruflichen Standards das eigene Kompetenzspektrum hin zu einem interkulturellen Portfolio. Gerade für die akademisch orientierte Zielgruppe des Garantiefonds Hochschule können sich daraus besondere berufliche und gesellschaftliche Chancen entwickeln, die sich aus der zunehmend multikulturellen Struktur der hiesigen Gesellschaft ergeben.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Kulturelle Vielfalt – Welche Erfahrungen können von Migrantinnen und Migranten eingebracht werden?
- Interkulturelle Wahrnehmung und Kommunikation
- Verbale und nonverbale Kommunikation in Deutschland – Missverständnisse erkennen und damit umgehen
- Konfliktbewältigung an der Hochschule, Kommunikation auf Augenhöhe mit Kommilitonen und Lehrpersonal
- Gesprächsführung und Etikette
- Kommunikationskanäle: Telefon, E-Mail, Twitter, Facebook – formlose und formvollendete Kommunikation

In Rollenspielen und Eigenpräsentationen werden erworbene Kenntnisse angewendet.

## 7. Prüfungsvorbereitung und Testverfahren



### Termine 2020

02.03. - 06.03.2020 in Tübingen  
01.06. - 05.06.2020 in Mannheim  
31.08. - 04.09.2020 in Tübingen

### Referentin

Gabriele Glück M.A. (Reutlingen)  
Selbstständige Trainerin und Beraterin in der Erwachsenenbildung

Das Seminar bereitet die Teilnehmenden auf unterschiedliche Prüfungsverfahren und -methoden vor, die an deutschen Hochschulen Anwendung finden. Bereits vor und während des Studiums werden die Studierenden mit vielfältigen Testverfahren konfrontiert. Das Seminar soll einen Einblick in die unterschiedlichen Verfahren gewähren, um Chancengleichheit bei Prüfungen zu gewährleisten.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Methodik von Tests speziell für ausländische Studienbewerberinnen und -bewerber
- Vorstellung der gängigen Testverfahren: Multiple Choice, Textaufgaben, Lückentexte, freie schriftliche Tests, mündliche Prüfungen, Gruppenaufgaben, Referate etc.
- Mobilisierung und Reaktivierung bereits erworbener Kenntnisse und Fähigkeiten
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstpräsentation
- Aneignung von Fachterminologie, kreativer Lerntechniken und Lösungsstrategien

## 8. Projekt- & Studienmanagement

Grundlagen für ein erfolgreiches Studium

### Termine 2020

10.02. - 14.02.2020 in Hamburg  
06.07. - 10.07.2020 in Münster

### Referentin

Prof. Dr. Birgitt Killersreiter (Köln)  
Hochschuldozentin für Gesundheit, Pädagogik & Soziologie/Erziehungswissenschaftlerin

Das Seminar richtet sich explizit an Studienbewerberinnen und -bewerber aller Fachrichtungen und soll dem Wunsch und Anspruch unserer Teilnehmenden gerecht werden, verstärkt Basiswissen und grundlegende Werkzeuge für ein erfolgreiches Studium an die Hand zu bekommen. Die einzelnen Studiengänge sind heute strenger durchgetaktet und erfordern ein höheres Maß an individueller Studien- und Selbstorganisation. Erwartet werden im wissenschaftlichen Sektor somit zunehmend auch Schlüsselqualifikationen im Bereich der Projektarbeit. Die jeweiligen Studien- und insbesondere Prüfungsabschnitte wollen sorgfältig geplant und gesteuert werden, um die gewünschten Lern- und Prüfungserfolge zu erreichen. Speziell für die Anfertigung von Referaten, Hausarbeiten und wissenschaftlichen Aufsätzen (Recherche, Aufbau, Zitierung) sind diese Fähigkeiten unabdingbar. Dabei spielen ein effektives Zeitmanagement und das Reflektieren der eigenen organisatorischen Fähigkeiten eine entscheidende Rolle. Die in diesen Bereichen erlernten Kernkompetenzen können einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung des Studienerfolgs leisten.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Selbstorganisation und Zeitmanagement, Präsentationstechniken und Selbstmarketing
- Erstellung eines indiv. studienbezogenen Organisationsplans
- Wissenschaftliche Strukturen: Untersuchungsdesign, Forschungsdesign, Gestaltungsdesign, Prüfungsdesign
- Grundlagen des Projektmanagements verstehen und anwenden
- Methodik und Entwicklung individueller Lernstrategien
- Persönlichkeitsbildung: Fünf-Faktoren-Modell (Big 5)
- Gedächtnistraining: Funktion und Strategien, Aufmerksamkeit und Konzentration
- Unterschiedliche Ansätze des kollektiven Kompetenzmanagements

## 9. CAD-Kurs

zur Vorbereitung auf ingenieurwissenschaftliche Studiengänge



### Termine 2020

01.03. - 10.03.2020 in Lüneburg  
06.08. - 15.08.2020 in Lüneburg  
02.11. - 11.11.2020 in Lüneburg

### Referent

Michael Schubert (Bremen)  
Dipl.-Ing. (FH) - Maschinenbau / Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Der Bereich der computergestützten Berechnungs- und Konstruktionsverfahren bildet an hiesigen Hochschulen einen Schwerpunkt in der Ingenieurausbildung. Dabei werden bereits im Vorfeld des Studiums Kenntnisse der relevanten Software-Programme von den Studierenden erwartet. Das Seminar bietet unter Einbeziehung aktueller Zeichner- und Konstruktionssoftware eine gründliche Einführung in die Materie. Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden am Ende des Seminars die Grundzüge der CAD-Programme beherrschen und somit konkurrenzfähig sind.

### Umfang

10 Seminartage

### Inhalte

- Einführung in aktuelle CAD-Programme
- Praktische Übungen: zeichnen, variieren, konstruieren, modellieren
- Tipps und Ratschläge zu Fachliteratur und elektronischer Lernsoftware
- Skripte zur Vor- und Nachbereitung des Seminars werden zur Verfügung gestellt

## 10. Einführung in das Wirtschaftssystem Deutschlands

### Termine 2020

22.06. - 26.06.2020 in Frankfurt a.M.

### Referent

Holger Hey (Köln)  
Geschäftsführer / Inhaber der hey projects KG / Zert. Trainer für Interkulturelle Kompetenz

Das Seminar vermittelt einen vertieften Einblick in das europäische und deutsche Wirtschaftssystem und die entsprechenden Studiengänge. Dabei soll auch ein direkter Vergleich zu den Herkunftsländern der Teilnehmenden gezogen werden. Um einen größtmöglichen fachlichen und persönlichen Mehrwert bieten zu können, wird dieses Seminar interaktiv gestaltet. So soll im Rahmen einer Wirtschaftssimulation und eines Planspiels, Wissen praktisch umgesetzt und angewendet werden.



### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Charakterisierung des aktuellen Wirtschaftsverständnisses in Europa und Deutschland
- Unternehmensformen und -strukturen in Deutschland
- Wirtschaftliche Studiengänge: Management, Betriebswirtschaftliches Ingenieurwesen, Dienstleistungsmanagement und Wirtschaftspsychologie
- Wirtschaftssimulation und Planspiel

## 11. Einführung in das Gesundheits- und Sozialsystem Deutschlands

### Termine 2020

28.09. - 02.10.2020 in Frankfurt a.M.

### Referent

Prof. Dr. Jan-Friedrich Bruckermann (Köln)  
Hochschuldozent für Gesundheits-, Sozial- und Verwaltungsrecht

Zugewanderte junge Menschen, die in Deutschland ein Studium beginnen möchten, finden ein Gesellschaftssystem vor, das ihnen nicht vertraut ist. Das gilt insbesondere auch für das Gesundheits- und Sozialsystem. Für ihre gesellschaftliche Integration ist es daher wichtig, die Grundzüge des Sozialstaats und die sozialen Sicherungssysteme näher kennenzulernen. Der Vermittlung dieser notwendigen Kenntnisse dient das Seminar. Zugleich bietet das Seminar damit auch eine Vorbereitung auf sozial- bzw. gesundheitswissenschaftliche Studiengänge.

Das Sozialstaatsprinzip ist im Grundgesetz verankert und wird durch die beiden Rechtsbegriffe „soziale Gerechtigkeit“ und „soziale Sicherheit“ konkretisiert. Die Gestaltung der sozialen Sicherungssysteme wird durch drei „Kernprinzipien“ geprägt: Versicherungs-, Fürsorge- und Versorgungsprinzip. Das Ziel des modernen deutschen Sozialsystems ist es, Menschen in Not zu helfen und Notlagen vorzubeugen.

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse über das Gesundheits- und Sozialsystems und über die Rechte und Pflichten als Bürgerin und Bürger im Sozialstaat.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Gesamtüberblick über den Aufbau des Gesundheits- und Sozialsystems
- Grundzüge des Sozialstaatsprinzips und des Sozialrechts
- Darstellung des Subsidiaritätsgedankens
- Einführung in das Kranken- und Pflegeversicherungswesen
- Ambulante und stationäre Versorgung
- Patientenorganisationen und Selbsthilfe



# 2020

## Das Seminarprogramm der Otto Benecke Stiftung e.V.

für zugewanderte Studienbewerberinnen und -bewerber

nach den Richtlinien des Garantiefonds Hochschule (RL-GF-H)

Akademie für Migration und Integration

Gefördert vom:



## Neue Chancen und Perspektiven mit dem Seminarprogramm

### Das Seminarprogramm der Otto Benecke Stiftung e.V. nach den Richtlinien des Garantiefonds Hochschule (RL-GF-H)

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser,


seit mehr als 50 Jahren arbeitet die Otto Benecke Stiftung e.V. (OBS) im Bereich der Integration und Qualifikation und unterstützt junge, zugewanderte Menschen, die in Deutschland ein Studium aufnehmen oder fortsetzen möchten. Zu diesem Zweck wurde bereits im Jahr 2000 das Seminarprogramm nach den Richtlinien des Garantiefonds Hochschule (RL-GF-H) ins Leben gerufen und wird seither bundesweit angeboten. Studienvorbereitende Kurse vermitteln die wesentlichen Kenntnisse, die für eine Studienaufnahme in Deutschland unentbehrlich sind. Den Teilnehmenden wird somit der Weg für ein erfolgreiches Studium geebnet. Damit leistet die OBS einen wesentlichen Beitrag zur Chancengerechtigkeit und Integration.

Unser Programm bietet Einstiegsseminare, die Grundlagen, Methoden und Techniken für den erfolgreichen Studienbeginn vermitteln. In unserem Angebot sind zudem fächerübergreifende Seminare, die auf das Studium, den Hochschulbetrieb und das Alltagsleben in unserer Gesellschaft vorbereiten. Last but not least bieten wir mit „MS Office-Software“ und „CAD“ auch zwei fachspezifische Seminare zum Erlernen und Vertiefen von IT-Anwendungen. Die durchschnittliche Seminardauer beträgt fünf Tage.

Für die erfolgreiche Zusammenarbeit und das persönliche Engagement aller Mitwirkenden bedanken wir uns herzlich. Besonderer Dank gilt auch all unseren Kooperationspartnern an den Hoch- und Fachhochschulen bundesweit und den engagierten Bildungsberaterinnen und Bildungsberatern der Jugendmigrationsdienste.

Für das Jahr 2020 wünschen wir allen Mitwirkenden gutes Gelingen und unseren Teilnehmenden viel Erfolg auf ihrem Bildungs- und Lebensweg!

  
Eberhard Diepgen  
Reg. Bürgermeister von Berlin a.D.  
Vorsitzender des Kuratoriums

  
Dr. Lothar Theodor Lemper  
Geschäftsführender Vorsitzender

## 1. Fit für das Studium

### Termine 2020

03.02. - 07.02.2020 in Tübingen  
30.03. - 03.04.2020 in Bonn  
25.05. - 29.05.2020 in Bonn  
20.07. - 24.07.2020 in Tübingen  
14.09. - 18.09.2020 in Köln

### Referentinnen

Christina Schneider-Siemon M.A. (Reutlingen)  
Trainerin für interkulturelles Lernen und Konfliktbearbeitung

Mareike Dröge (Bonn)  
Trainerin und Projektleiterin

Prof. Dr. Birgitt Killersreiter (Köln)  
Hochschuldozentin für Gesundheit, Pädagogik & Soziologie/Erziehungswissenschaftlerin

Das Studium in Deutschland erfordert ein hohes Maß an Selbstorganisation. Um den Anforderungen an Eigeninitiative und selbstgesteuertem Lernen gerecht werden zu können, werden den Teilnehmenden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt, die ihnen den Einstieg in das studentische Leben erleichtern sollen. Aufbauend auf die Kenntnisse aus den Integrationskursen werden Fähigkeiten vertieft und Softskills speziell für das Studium gefördert. Intention dieses Seminars ist insofern auch die Verbesserung der Integration in das soziale Leben.

Das Seminar wird an einem Hochschulstandort durchgeführt. In das Seminar werden örtliche Betreuerstudentinnen oder Betreuerstudenten der Hochschulgruppe der Otto Benecke Stiftung e.V. (OBS) eingebunden. Damit werden authentische Erfahrungen aus dem Alltag von Studium und Leben vermittelt.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Was macht das soziale, politische und studentische Leben in Deutschland aus?
- Wie finde ich mich an der Hochschule zurecht?
- Wie finde ich eine Unterkunft?
- Exkursion zu einer Hochschule und Kontakt mit einem Betreuerstudierenden des Hochschulprogramms der OBS
- Studienorganisation / Zeitmanagement
- Vereinbarkeit von Studium und Arbeit

## 2. Frauen erfolgreich auf dem Weg ins Studium - Rechte und Chancen in Studium, Ausbildung und Arbeit

### Termine 2020

07.09. - 11.09.2020 in Münster

### Referentin

Erika Leuteritz, Dipl. Pädagogin (Lengerich)  
Trainerin für diversitätssensible Bildungsarbeit

Dieses Seminar hilft, die Rolle der Frau in der deutschen Gesellschaft besser zu verstehen. Zugewanderten Frauen soll dabei das auf dem Grundgesetz basierende Rollenverständnis von Mann und Frau nähergebracht werden. Dadurch sollen sie von den Möglichkeiten profitieren können, die ihnen in der deutschen Gesellschaft offenstehen.

Überproportional häufig sind Migrantinnen aus dem Mittleren und Nahen Osten und auch aus Osteuropa in ingenieur- und naturwissenschaftlichen Bereichen tätig. Deutsche Frauen sind im Vergleich dazu in diesen Fächern deutlich unterrepräsentiert. Dieser Umstand ist eine Chance für unsere Gesellschaft, in den genannten Fachbereichen dem Ungleichgewicht in der Geschlechterverteilung entgegen zu wirken. Gleichwohl kann das für Migrantinnen auch bedeuten, sich in der Zusammenarbeit mit Männern auf Kollegen einstellen zu müssen, die den beruflichen Umgang mit Frauen nicht gewohnt sind.



### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Chancen und Rechte im Rahmen der akademischen Ausbildung
- Frauen in der Wissenschaft
- Anleitung zur positiven Selbstreflexion und Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- Kommunikation und Konfliktbewältigung

## 3. Vorbereitung auf die Arbeitswelt

Bewerbungstraining für Praktika und Studentenjobs

### Termine 2020

23.03. - 27.03.2020 in Mannheim  
29.06. - 03.07.2020 in Frankfurt a.M.  
23.11. - 27.11.2020 in Heidelberg

### Referenten

Utta Link M.A. (Freiburg)  
Slavistik und Osteuropäische Geschichte

Frank Uhland (Sankt Augustin)  
Geschäftsführer & Business Coach *Professional Start*

Die Bewerbung für Studentenjobs oder studentische Praktika kann eine Herausforderung für zugewanderte Studienbewerberinnen und -bewerber sein und sie mit unterschiedlichen Fragen konfrontieren: Wie erstelle ich eine Bewerbung? Wo und wie finde ich studentische Praktika und Studentenjobs? Woran erkenne ich den Unterschied zwischen akademischen und studentischen Praktika? Wie suche ich zielgerichtet in Jobportalen, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und auf Websites von Unternehmen nach studentischen Praktika und Studentenjobs? Und wie kann ich meinen kulturellen Hintergrund sowie migrationsbedingte Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten berufsbezogen besser als Wettbewerbsvorteil einbringen?

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Bewerbungstraining
- Erstellung individueller Bewerbungsunterlagen
- Zielgerichtete Suche nach Praktika und Studentenjobs
- Optimierung der Suchstrategien
- Rollenspiele und Selbstpräsentation zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Assessment-Center
- Erstellung eines individuellen Szenarios für die eigene Berufs- und Karriereplanung
- Networking mit Vertreterinnen und Vertretern von Unternehmen und Organisationen der Wirtschaft

## 4. IT-Kurs

Anwendung MS Office-Software

### Termine 2020

24.02. - 28.02.2020 in Berlin  
13.04. - 17.04.2020 in Berlin  
08.06. - 12.06.2020 in Berlin  
27.07. - 31.07.2020 in Berlin  
21.09. - 25.09.2020 in Berlin

### Referent

Uwe Spielvogel (Berlin)  
Dozent und Projektleiter bei der Qualifizierungsgesellschaft für Energie- und Umwelttechnik gGmbH, Berlin

Dieses Seminar vermittelt die notwendigen Kenntnisse für die Anwendung der MS Office-Produkte (Windows 10) Word, Excel, PowerPoint und Online-Recherche im Internet, deren Beherrschung für ein Studium unverzichtbar sind. Dabei wird auf bereits vorhandene IT-Kenntnisse aufgebaut. Es werden die Funktionen der MS Office-Software zur Lernunterstützung und für das wissenschaftliche Arbeiten vermittelt.

Ein wichtiges Element ist die Anwendung der deutschsprachigen Terminologie der MS Office-Programme. Im Rahmen der Übungsphasen erstellen die Teilnehmenden eigene Word-, Excel- und PowerPoint-Dokumente zu Themen aus dem Studienbereich. Sie trainieren so die Gestaltungsregeln, das Anwenden der Funktionen sowie das Recherchieren im Internet.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Erstellung von Texten, Tabellen und Präsentationen mit Hilfe der gängigen Programme MS Word, Excel, PowerPoint und Access
- Wissenschaftliches Arbeiten mit Hilfe der MS Office-Programme: Zitiertechniken, Fußnoten, Quellenangaben, Inhalts- und Literaturverzeichnisse
- Recherchemöglichkeiten und -methoden
- Einbezug von Tablet, Smartphone und Apps für das Studium

## 5. Schreibwerkstatt

Wissenschaftliches Arbeiten im Studium

### Termine 2020

17.02. - 21.02.2020 in Bonn  
06.04. - 10.04.2020 in Bonn  
13.07. - 17.07.2020 in Bonn  
17.08. - 21.08.2020 in Bonn

### Referent

Prof. Dr. rer. pol. Thomas Rosenthal (Elmshorn)  
Diplom-Sozialökonom / Soziologe

Dieses Seminar bietet systematische Unterstützung beim Verfassen wissenschaftlicher Texte und dem wissenschaftlichen Arbeiten im Allgemeinen. Beim Besuch dieses Seminars wird ein sicherer Umgang mit der Windows-Oberfläche und den MS Office-Programmen vorausgesetzt. Insofern kann auf erworbene Kenntnisse aus dem Seminar „IT-Kurs“ aufgebaut werden. Das Vorwissen der Teilnehmenden bezüglich der Anfertigung bisheriger Texte und Aufsätze in deutscher Sprache wird im Rahmen der Seminareinführung erhoben. Durch die Teilnahme soll eine bessere Orientierung an der Hochschule erreicht werden und so die Grundlage für ein erfolgreiches Studium gelegt werden.

### Umfang

5 Seminartage

### Inhalte

- Was macht wissenschaftliches Arbeiten aus?
- Struktur und Form wissenschaftlicher Texte
- Aufbau und Gliederung von Referaten und Hausarbeiten, Essays etc.
- Aneignung von effektiven Lesetechniken und Exzerpiermethoden
- Analyse und Optimierung des Schreibprozesses
- Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten



### Wer kann am Seminarprogramm teilnehmen? Wie melde ich mich an?

Das Seminarangebot richtet sich an zugewanderte Personen, die in Deutschland ein Studium aufnehmen oder fortsetzen möchten. Förderberechtigten Personen nach den Richtlinien des Garantiefonds Hochschule (RL-GF-H) werden die Kosten für Unterkunft und Verpflegung während des Seminars von der OBS erstattet. Die Teilnehmenden leisten einen geringfügigen Eigenanteil. Bei nachgewiesenem Leistungsbezug (Jobcenterbescheid) werden auch die An- und Abreisekosten auf Antrag voll erstattet.

Für Interessierte, die nicht nach den RL-GF-H gefördert werden können, ist eine kostenlose Seminarteilnahme möglich. Für Unterkunft und Verpflegung müssen Sie die Kosten von durchschnittlich 52 € pro Tag sowie die Reisekosten zum Seminarort selbst tragen.

Informationen zu den Voraussetzungen für eine Förderung finden Sie hier:

[www.obs-ev.de/akademische-qualifizierung/garantiefonds-hochschule/foerderberechtigte](http://www.obs-ev.de/akademische-qualifizierung/garantiefonds-hochschule/foerderberechtigte)

Bei Interesse an einem oder mehreren Seminaren nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrer zuständigen Beratungsstelle des Garantiefonds Hochschule auf:

[www.bildungsberatung-gfh.de](http://www.bildungsberatung-gfh.de)

Alternativ können Sie auch den Anmeldebogen von unserer Homepage herunterladen, vollständig ausfüllen und an die unten angegebene Adresse des Seminarprogramms senden. Informationen über aktuelle Termine und die Anmeldeformalitäten finden Sie auf unserer Homepage:

[www.obs-ev.de/akademische-qualifizierung/seminarprogramm/seminare-und-termine](http://www.obs-ev.de/akademische-qualifizierung/seminarprogramm/seminare-und-termine)





**Otto Benecke Stiftung e.V.**  
Seminarprogramm  
Kennedyallee 105-107 | 53175 Bonn

Salim Bölükbaşı  
Tel.: +49 221 272 43 99-13  
Salim.Boeluekbasi@obs-ev.de

Norman Althaus  
Tel.: +49 221 272 43 99-12  
Norman.Aldhaus@obs-ev.de

E-Mail: [seminaranmeldung@obs-ev.de](mailto:seminaranmeldung@obs-ev.de)

[www.obs-ev.de](http://www.obs-ev.de)

Gefördert vom:  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

  
Otto Benecke  
Stiftung e.V.